

Uso de contraceptivos hormonais combinados em universitárias com enxaqueca com aura: um problema negligenciado?



Laura Jayme Biancardi, André Veloce Fraga,
Gustavo Gomes Porto dos Santos, Livia Jayme Paulucci.
Universidade de Araraquara, Faculdade de Medicina Ceres.



INTRODUÇÃO

Os contraceptivos hormonais combinados (CHC) são os métodos contraceptivos hormonais mais utilizados atualmente, entretanto, causam diversos efeitos, em destaque aos riscos para doenças cardiovasculares, importante causa de morbidade e mortalidade no mundo.

OBJETIVO

Analisar o perfil de estudantes universitárias que faziam uso de CHC e observar fatores de risco cardiovasculares de acordo com as recomendações da Organização Mundial de Saúde (OMS).

MÉTODOS

Através de um questionário online, mulheres universitárias maiores de 18 anos responderam questões epidemiológicas, hábitos, presença de comorbidades e acerca do uso de contraceptivos. O estudo foi aprovado no Comitê de Ética (CAAE: 26262619.8.0000.0082)

RESULTADOS

Foram incluídas 257 participantes, com idade média de 20 anos. 89,1% eram brancas e 99,2% solteiras.

Gráfico 1: Uso de contraceptivo hormonal

Gráfico 2: Enxaqueca com aura

Gráfico 3: Uso de CHC na presença de enxaqueca com aura.

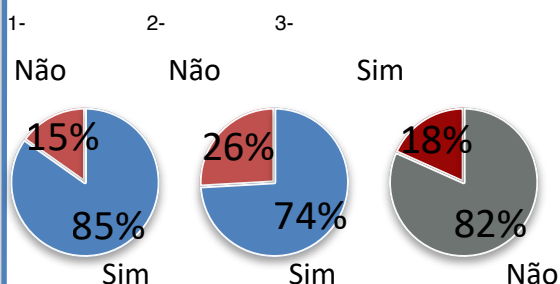


Tabela 1: Hábitos dos pacientes.

Variável	N	%
257		
Ingere bebida alcoólica		
Sim	189	73,5
Não	68	26,4
Fuma		
Sim	23	8,9
Não	230	89,5
Ex-tabagista	4	1,6
Usa drogas ilícitas		
Sim	40	15,5
Não	217	84,4
Atividade Física		
Sim	170	66,1
Não	87	33,8
Já fez uso da pílula do dia seguinte		
Sim	143	55,6
Não	114	44,3

CONCLUSÃO

Conclui-se que 18,2%, uma grande porcentagem de estudantes universitárias são usuárias de anticoncepcionais combinados na presença de enxaqueca com aura, contraindicação de nível 4 da OMS. É importante orientar sobre os riscos desse método na vigência de enxaqueca e sugerir métodos alternativos a fim de evitar eventos cardiovasculares como o AVE

REFERÊNCIAS

- 1-Ribeiro CCM, Shimo AKK, Lopes MHB de M, Lamas JLT. Effects of different hormonal contraceptives in women's blood pressure values. Rev Bras Enferm. 2018;71(suppl 3):1453-9.
- 2-World Health Organization. Implementation guide for the medical eligibility criteria and selected practice recommendations for contraceptive use guidelines. 1.ª ed. Vol. 1. Geneva: WHO; 2018.