

# Uso de contraceptivos hormonais combinados em universitárias com enxaqueca com aura: um problema negligenciado?



Laura Jayme Biancardi, André Veloce Fraga,  
Gustavo Gomes Porto dos Santos, Livia Jayme Paulucci.  
Universidade de Araraquara, Faculdade de Medicina Ceres.



## INTRODUÇÃO

Os contraceptivos hormonais combinados (CHC) são os métodos contraceptivos hormonais mais utilizados atualmente, entretanto, causam diversos efeitos, em destaque aos riscos para doenças cardiovasculares, importante causa de morbidade e mortalidade no mundo.

## OBJETIVO

Analisar o perfil de estudantes universitárias que faziam uso de CHC e observar fatores de risco cardiovasculares de acordo com as recomendações da Organização Mundial de Saúde (OMS).

## MÉTODOS

Através de um questionário online, mulheres universitárias maiores de 18 anos responderam questões epidemiológicas, hábitos, presença de comorbidades e acerca do uso de contraceptivos. O estudo foi aprovado no Comitê de Ética (CAAE: 26262619.8.0000.0082)

## RESULTADOS

Foram incluídas 257 participantes, com idade média de 20 anos. 89,1% eram brancas e 99,2% solteiras.

Gráfico 1: Uso de contraceptivo hormonal

Gráfico 2: Enxaqueca com aura

Gráfico 3: Uso de CHC na presença de enxaqueca com aura.

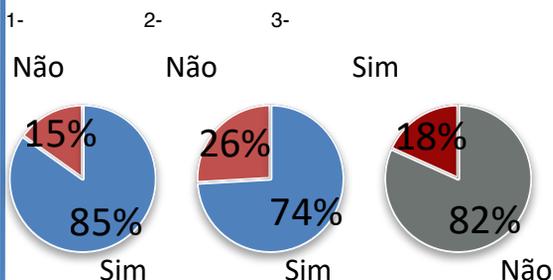


Tabela 1: Hábitos dos pacientes.

Variável	N	%
<b>257</b>		
<b>Ingere bebida alcoólica</b>		
Sim	189	73,5
Não	68	26,4
<b>Fuma</b>		
Sim	23	8,9
Não	230	89,5
Ex-tabagista	4	1,6
<b>Usa drogas ilícitas</b>		
Sim	40	15,5
Não	217	84,4
<b>Atividade Física</b>		
Sim	170	66,1
Não	87	33,8
<b>Já fez uso da pílula do dia seguinte</b>		
Sim	143	55,6
Não	114	44,3

## CONCLUSÃO

Conclui-se que 18,2%, uma grande porcentagem de estudantes universitárias são usuárias de anticoncepcionais combinados na presença de enxaqueca com aura, contraindicação de nível 4 da OMS. É importante orientar sobre os riscos desse método na vigência de enxaqueca e sugerir métodos alternativos a fim de evitar eventos cardiovasculares como o AVE

## REFERÊNCIAS

- 1-Ribeiro CCM, Shimo AKK, Lopes MHB de M, Lamas JLT. Effects of different hormonal contraceptives in women's blood pressure values. Rev Bras Enferm. 2018;71(suppl 3):1453-9.
- 2-World Health Organization. Implementation guide for the medical eligibility criteria and selected practice recommendations for contraceptive use guidelines. 1.ª ed. Vol. 1. Geneva: WHO; 2018.